**„Aktywny powrót do szkoły – WF z AWF” – trwają zapisy dla nauczycieli**

**W Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego trwają zapisy dla nauczycieli w ramach programu „Aktywny powrót do szkoły - WF z AWF”, który realizowany jest przez Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz wszystkie akademie wychowania fizycznego. Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz wychowania fizycznego szkół podstawowych i średnich z Wielkopolski i województwa lubuskiego mogą rejestrować się na szkolenie, które będzie organizowane w Poznaniu oraz w Filii AWF w Gorzowie Wielkopolskim. Koordynatorem programu na województwo wielkopolskie i lubuskie jest Rektor AWF Poznań prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński.**

Celem projektu jest poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży po powrocie do zajęć stacjonarnych po pandemii koronawirusa.

W pierwszym etapie nauczyciel może wziąć udział w jednodniowym, kompleksowym szkoleniu – w wykładach i warsztatach o tematyce zdrowotnej, psychologicznej, a także metodycznej. Szkolenie obejmować będzie zagadnienia dotyczące metod przeciwdziałania skutkom siedzącego trybu życia, braku aktywności fizycznej, izolacji społecznej i skutkom zdrowotnym, jakie pojawiają się w związku z pandemią. Poprowadzą je pracownicy AWF w Poznaniu. W drugim etapie szkoły, z których nauczyciele brali udział w szkoleniu, będą mogły aplikować o uruchomienie dodatkowych zajęć o charakterze ruchowym – tzw. Sport Klubów.

Zagadnienia zdrowotne prezentowane podczas wykładów i dyskusji mają pokazać, jacy uczniowie, i z jakimi problemami zdrowotnymi, powrócą do szkoły po pandemii. Na podstawie najbardziej aktualnych wyników badań naukowych przedstawione zostaną problemy zdrowotne, które mogą rzutować na efektywność powrotu do pełnej aktywności fizycznej u różnych grup uczniów: tych, którzy zachorowali na COVID-19 i po powrocie do szkoły doświadczają objawów tzw. zespołu postcovidowego; uczniów, którzy nie chorowali, ale doświadczają negatywnych skutków izolacji społecznej oraz braku aktywności fizycznej (hipokinezji).

W części psychologicznej omawiane będą psychologiczne konsekwencje pandemii COVID-19 i wynikającej z niej nauki zdalnej (zaburzenia lękowe, depresyjne, konsekwencje psychologiczne izolacji społecznej oraz obniżonego poziomu aktywności i sprawności fizycznej). Przedstawione zostaną sposoby na odbudowanie i wzmacnianie relacji społecznych w grupie rówieśniczej oraz na wzbudzanie i utrzymywanie motywacji do podejmowania aktywności fizycznej i udziału w zajęciach dodatkowych w ramach Sport Klubów.

Warsztaty metodyczne będą miały charakter praktyczny. Zaprezentowane będą ćwiczenia, zabawy, gry, różne formy aktywności fizycznej, które nauczyciele będą mogli wykorzystać, aby przeciwdziałać skutkom hipokinezji, skutkom izolacji społecznej i skutkom zdrowotnym po okresie pandemii. Proponowane rozwiązania praktyczne będą mogły być zastosowane podczas lekcji wychowania fizycznego oraz podczas dodatkowych zajęć – Sport Klubów.

Nauczyciele mogą zgłosić się na szkolenie poprzez formularz na stronie: www.wfzawf.pl. Rejestracja wymaga wpisania specjalnego kodu, który z ministerstwa otrzymali dyrektorzy szkół. Po wypełnieniu formularza zgłoszenie trafi do właściwej Uczelni. Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

W przypadku braku dostępności do kodów, pytania prosimy kierować na adres: poznan@wfzawf.pl lub telefonicznie: 797 274 188 (kierownik biura), 797 274 114 (sekretariat Poznań), 797 274 196 (sekretariat Gorzów Wielkopolski) od poniedziałku do piątku w godzinach 10-15.

Szczegóły dotyczące tematyki szkoleń dostępne są na stronie programu w zakładce „Tematyka”: [*link*](https://www.wfzawf.pl/)