

Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Lesznie

- ✓ Edukacja zdrowotna, jak uczyć nowego przedmiotu?
- 4 terminy warsztatów



Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Pile

- ✓ Edukacja zdrowotna interdyscyplinarnie krok po kroku – cele wprowadzenia nowego przedmiotu, zadania nauczyciela oraz sposoby realizacji podstawy programowej edukacji zdrowotnej
- ✓ ABC obszarów kształcenia edukacji zdrowotnej na każdym etapie kształcenia – przygotowanie do spotkania z rodzicami



Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu

- ✓ Edukacja zdrowotna na START:
 - konferencja
 - warsztaty
 - prelekcja
 - konsultacje
 - szkolenia pogłębiające w poszczególnych obszarach, prowadzone przez doradców, konsultantów lub/i ekspertów zewnętrznych (biologia, przyroda, wychowanie fizyczne, psychologia, wychowanie do życia w rodzinie)



Edukacja Zdrowotna

pigułka informacji o nowym przedmiocie
i wsparciu w zakresie doskonalenia nauczycieli



Misją przedmiotu "Edukacja Zdrowotna" jest wyposażenie uczniów we wszechstronną wiedzę, praktyczne umiejętności i prozdrowotne postawy, niezbędne do świadomego kształtowania własnego zdrowia oraz odpowiedzialnego funkcjonowania w otoczeniu społecznym, z uwzględnieniem najnowszych osiągnięć nauki i wyzwań współczesnego świata.

Wymagania szczegółowe dotyczące wiedzy i umiejętności z przedmiotu edukacja zdrowotna zostały ujęte w 11 działach tematycznych: **wartości i postawy, zdrowie fizyczne, aktywność fizyczna, odżywianie, zdrowie psychiczne, zdrowie społeczne, dojrzewanie, zdrowie seksualne, zdrowie środowiskowe, internet i profilaktyka uzależnień, system ochrony zdrowia.**

Dlaczego ten przedmiot jest ważny?

- ✓ rozwija odpowiedzialność za własne zdrowie i dobrostan,
- ✓ uczy, jak dbać o siebie i innych w codziennym życiu,
- ✓ wzmacnia odporność psychiczną i umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
- ✓ wspiera pozytywny obraz siebie i relacje społeczne,
- ✓ uczy szacunku, tolerancji i ochrony granic własnych i innych osób.
- ✓ zapobiega zachowaniom ryzykownym, w tym uzależnieniom.

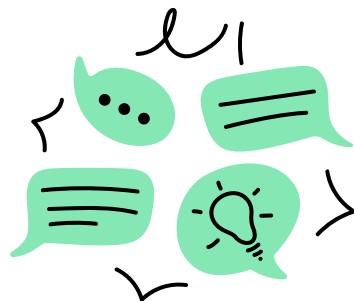
Zajęcia będą realizowane:

- ✓ w poszczególnych klasach, analogicznie do przedmiotu wychowania do życia w rodzinie;
- ✓ w formie **zajęć nieobowiązkowych** tj. rodzice lub pełnoletni uczniowie będą mogli **zgłosić dyrektorowi szkoły w formie pisemnej rezygnację** z udziału w tych zajęciach **do 25 września br.;**
- ✓ w wymiarze 1 godziny tygodniowo przez cały rok szkolny:
 - w klasach IV-VIII szkoły podstawowej w wymiarze 1 godziny tygodniowo w każdej z tych klas, przy czym zajęcia realizowane w klasie VIII nie dłużej niż do końca stycznia danego roku szkolnego;
 - w liceum ogólnokształcącym, technikum, i branżowej szkole I stopnia w wymiarze 1 godziny tygodniowo w klasach I i II lub II i III albo I i III (łącznie 2 godziny w okresie nauczania)
- ✓ w **oddziałach albo w grupach międzyoddziałowych** liczących **nie więcej niż 24 uczniów**, w przypadku zajęć z obszaru zdrowia psychicznego, seksualnego lub dojrzewania, oddział lub grupa międzyoddziałowa może być podzielona na mniejsze grupy.

Jakie metody i formy pracy należy stosować podczas zajęć EZ?

Rekomenduje się prowadzenie zajęć w sposób **praktyczny, warsztatowy i aktywizujący**, z wykorzystaniem:

- ✓ projektów semestralnych,
- ✓ wycieczek tematycznych,
- ✓ debat,
- ✓ burzy mózgów,
- ✓ ćwiczeń zespołowych i pracy w grupach,
- ✓ spotkań z ekspertami,
- ✓ akcji prozdrowotnych i kampanii informacyjnych organizowanych przez uczniów.



**Edukacja Zdrowotna
baza publikacji**



Propozycje wsparcia przygotowane przez wielkopolskie placówki doskonalenia nauczycieli

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu

- ✓ ABC edukacji zdrowotnej
 - konferencja online
 - warsztaty metodyczne
 - sieć współpracy i samokształcenia
- ✓ Porozmawiajmy o seksie, nawet jeśli to trudne
 - warsztaty stacjonarne
- ✓ Konsultacje indywidualne i grupowe z edukatorami



Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Koninie

- ✓ Edukacja zdrowotna - nowy przedmiot w szkole (16-godz. szkolenie). Przygotowanie nauczycieli do prowadzenia interdyscyplinarnych zajęć z edukacji zdrowotnej z wykorzystaniem doświadczenia uczniów i nauczania w dialogu.
- ✓ Edukacja zdrowotna - działamy wspólnie. Sieć współpracy i samokształcenia.
- ✓ Edukacja zdrowotna na starcie. Seminarium realizowane w ramach KSE.
- ✓ Doradztwo indywidualne.



CDN
Centrum Doskonalenia Nauczycieli
w Pile



WIELKOPOLSKA



JEDNOSTKA EDUKACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO